



BASES PARA CONCURSO GASTRONÓMICO MINICHEFF 2023

1. DESCRIPCIÓN:

El **I Concurso Gastronómico Rojitos y Sanitos** es un evento no lucrativo que busca promover el consumo de alimentos con alto contenido de hierro a través de preparaciones altamente nutritivas, innovadoras, prácticas y económicas.



2. OBJETIVOS:

A. OBJETIVO GENERAL

Promover el consumo de preparaciones con alto contenido de hierro para prevenir y combatir la anemia nutricional.

B. OBJETIVOS ESPECIFICOS

- Obtener recetas innovadoras, económicas y con alto contenido de hierro.
- Sensibilizar a la población, estudiantes, niños y participantes la importancia de prevenir y combatir la anemia.

3. ENTIDAD ORGANIZADORA

Municipalidad Distrital de Pichari – Gerencia de Educación y Desarrollo Social – Proyecto Nutrición

4. PARTICIPANTES

- Podrá participar cualquier niño entre las edades de 5 años a 10 años de edad (presentar DNI), y que esté debidamente autorizado por sus representantes legales.
- Se podrán formar grupos a elección no mayor a 3 niños o presentarse de manera individual.
- No podrán participar aquellos niños que no hayan sido inscritos en tiempo y forma al concurso.

5. INSCRIPCIONES

La inscripción es gratuita y se realizara de manera presencial en la oficina del proyecto Nutrición a partir del 17 al 31 de julio del 2023, adjuntando la ficha de inscripción (Anexo 1) y formato de receta (anexo 2) **en la misma oficina.**

6. CRITERIOS PARA LA ELABORACIÓN DE LA RECETA

La preparación deberá:

- Ser un plato de fondo
- Tener por lo menos uno de los siguientes alimentos con alto contenido de hierro: sangrecita, bazo de res, bofe o hígado de res.
- Ser elaborada con alimentos que sean fácilmente encontrados en los mercados.
- Ser práctica, económica y fácil de preparación.
- Tener una presentación atractiva tanto para niños como para adultos.

7. CRITERIOS DE CALIFICACIÓN (Puntaje total: 20 puntos)

A. NUTRICIÓN (0 a 5 puntos)

Se evaluará el balance y la combinación de ingredientes que resalten las propiedades nutricionales de los alimentos.

B. VERSATILIDAD (0 a 5 puntos)

Que la preparación sea de fácil elaboración.

C. COSTO (0 a 5 puntos)

Que la preparación sea lo menos costosa posible.



D. CREATIVIDAD (0 a 5 puntos)

Se calificará la originalidad y la combinación de diferentes texturas, sabores, etc.

8. ETAPAS DEL CONCURSO

E. INSCRIPCIONES Y RECEPCIÓN DE RECETAS

Los participantes podrán entregar la ficha de inscripción y el formato de receta debidamente llenados hasta el 31 de julio del 2023.

F. PRESELECCIONADOS DE PARTICIPANTES

La preselección de los participantes se realizará el día 03 de agosto del 2023, en los ambientes del local de Organización Social de Base – OSB, a horas 09:00 a.m.

G. PUBLICACIÓN DE PRESELECCIONADOS

La publicación de la relación de finalistas se realizará el 03 de agosto a horas 05:00 p.m., en la misma oficina y en el Facebook de la Municipalidad Distrital de Pichari.

H. ELECCIÓN DE GANADORES Y PREMIACIÓN

La elección de ganadores se llevará a cabo el día 08 de agosto del 2023 a las 05:00 p.m. en el campo ferial del Distrito de Pichari.

- **PUNTUALIDAD (4 puntos):** El participante deberá presentarse a las 10:00 a.m. en el campo Ferial del Distrito de Pichari, de no llegar a la hora indicada perderá 4 puntos otorgados por puntualidad.
- **SABOR (0 a 8 puntos):** Se evaluará el sabor de la preparación.
- **PRESENTACIÓN Y ORIGINALIDAD (0 a 8 puntos):** Se evaluará como se presenta el platillo y otros factores como decoración, color, textura, etc.

IMPORTANTE: Los resultados emitidos por el jurado calificador son inapelables.

9. JURADO

El jurado estará conformado por un chef local, un funcionario del sector salud y un nutricionista.

10. PREMIOS

1	1º PUESTO	1	Bicicleta
2	2º PUESTO	1	Tablet
3	3º PUESTO	1	Audifonos

NOTA: Entre los 10 a 15 finalistas, se seleccionarán las mejores recetas para que sean incluidas en el “Recetario para prevenir y combatir la anemia”, que la Municipalidad Distrital de Pichari mediante el Proyecto Nutrición entrega a la población beneficiaria.



ANEXOS
ANEXO 1: FICHA DE INSCRIPCIÓN

DATOS DEL MENOR PARTICIPANTE		
1.	Nombre y Apellidos	
2.	Edad	
3.	DNI	
4.	Dirección	
DATOS DEL REPRESENTANTE LEGAL		
1.	Nombre y Apellidos	
2.	Edad	
3.	DNI	
4.	Parentesco	
CONSENTIMIENTO FIRMADO		
<p>Autorizo a mi hijo/a y/o representado..... Para que participe en el I Concurso Gastronómico de Minicheff "Rojitos y Sanitos", y para ello facilito sus datos, aceptando las bases antes descritas aportando mi nombre, firma y DNI.</p>		
FIRMA Y HUELLA DEL REPRESENTANTE		<p>.....</p> <p>DNI:.....</p> <p>Fecha:.....</p>



XVIII FESTIVAL INTERNACIONAL DE LA HOJA DE COCA Y
XXVIII ANIVERSARIO DE CREACIÓN POLÍTICA DEL
DISTRITO 2023



ANEXO 2: FORMATO DE ENVIO RECETA

NOMBRE DEL PLATILLO:	4 raciones
Ingredientes: <i>(Colocar los ingredientes en gramos y medidas caseras), Ejemplo: 1 taza de arroz (250 g.)</i>	
Preparación:	
Costo por ración:	